



Michael Björklund:

SMOOTHIE-KURS

FÖR HÖGSTADIE- &
GYMNASIE-ELEVER



Michael Björklund är 32 år och kommer från Åland. Han är krögare på ÅSS Paviljongen i Västra hamnen i Mariehamn. Micke känns igen även igen från tv-programmen Strömsö och Strömsö Mat. Micke är en entusiastisk kock med erfarenhet både från Svenska Västkusten och fasta Finland. Årets kock har han vunnit i

både Finland (1997) och i Sverige (2000, 2007).

Om smoothiekursen: Smoothiekursen kommer att börja med att vi diskuterar i vilka sammanhang smoothie serveras. Kan man servera smoothie till frukost? Passar den som dessert? Ni kommer att laga smoothies tillsammans, och diskutera olika smaksättningar samt vilka olika tillvägagångssätt det finns att laga smoothies på. Alla kursdeltagare får ett litet receptkompendium med smoothierecept med sig hem.

Grupstorlek och utrymme: Max 25 elever/grupp. Det optimala är att ordna kursen i ett skolkök men det går även bra att hålla kursen i ett vanligt klassrum. I kursen ingår kursledare, råvaror, smoothies som ni lagar samt smoothie-recept i receptbladet.

Tidsåtgång: ca. 1,5 timme/grupp.

Kurser ordnas under året i olika delar av landet

För mera info om kursen och kommande kurser: svenskanu@hanaholmen.fi

